



РОССИЯ — ЗДОРОВАЯ ДЕРЖАВА

КНИГИ, МУЛЬТФИЛЬМЫ И ФИЛЬМЫ

методические рекомендации по совместному
чтению и просмотру



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ



АЛЕКСАНДР КУПРИН «ЧУДЕСНЫЙ ДОКТОР»

рассказ, Нигма, 2019, 24 с.

0+

Этот небольшой трогательный рассказ повествует о спасении умирающей в нищете семьи Мерцаловых знаменитым профессором-медиком Пироговым. На Емельяна Мерцалова обрушились все несчастья: он был болен, затем лишился работы, у него умерла дочь, теперь захворала вторая... Семейство влачило свои дни в голоде и бедности. Тем обиднее было на душе в преддверии наступающего Рождества: кажется, что уже ничто не сулит избавления от горя и трудностей. Однако на помощь приходит случай — встреча с удивительным доктором Пироговым. Рассказ прививает милосердие и сострадание к ближнему, показывает пример человека, который не гнался за деньгами, а просто помогал окружающим по мере своих сил и возможностей.



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Давай познакомимся с реальной биографией доктора Пирогова. Какие вехи его судьбы, какие его решения произвели на тебя БОльшее впечатление?
- О чем для тебя главная мысль этого рассказа?
- Какие качества помогли доктору Пирогову творить добро и столько важного и полезного успевать делать?



ОЛЬГА ЗАМЯТИНА

«Тестовая группа»

повесть, Аквилегия-М, 2023, 192 с.

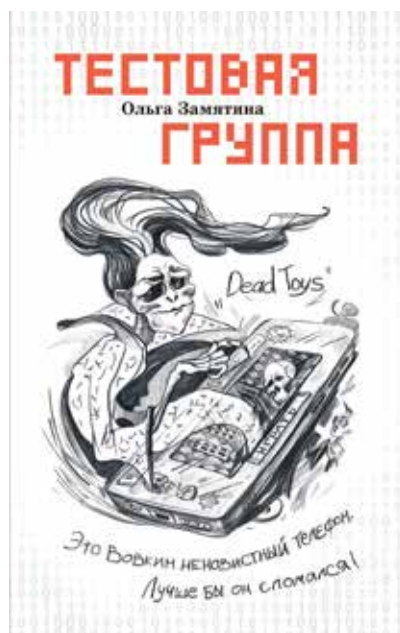
6+

Костик — обычный шестиклассник, который, как и все, увлекается компьютерными и телефонными играми. Однажды по примеру одноклассников он скачивает на телефон игру, популярность которой стремительно набирает обороты среди детей. Поначалу Костя думает, что имеет дело с безобидной страшилкой, но скоро обнаруживает: чем чаще в нее играть, тем больше кошмаров воплощается в реальной жизни. В попытке защитить детей от токсичной игры Косте и его новым товарищам предстоит столкнуться с настоящими испытаниями, проявить отвагу, силу духа и качества настоящего друга.

Книга значительно обогащает медиаграмотность, прививает принципы кибербезопасности, воспитывает отзывчивость, доброту, смекалку и критическое мышление.



Это книга, которой когда-нибудь станет дневник. Ее напечатают и будут продавать во всех книжных магазинах, даже в том, что я прохожу по дороге в школу.



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Костя столкнулся с предательством друга. Как это повлияло на героя?
- Какие качества помогли Костику и его товарищам найти выход из ситуации с игрой?
- Какие правила безопасности поведения в жизни и в Интернете ребята нарушали на протяжении сюжета книги? Чего делать не стоило? Как, на твой взгляд, следовало поступать?
- Чему нас учит пример Костика/Тани/Леши?
- Какая главная мысль этой книги, на твой взгляд?



ЕЛЕНА МОТОВА

«Мой лучший друг – желудок. Еда для умных людей»

АСТ, 2022, 496 с.

12+

Эта замечательная книга, написанная врачом-диетологом и научным журналистом Еленой Мотовой, подробно рассказывает о том, как работают желудок и кишечник, какие пищевые привычки приведут к здоровью и как мозг и гормоны регулируют вес.

Книга обогащает знаниями в области биологии и пищевого поведения, прививает интерес к изучению темы здорового образа жизни.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Что нового и интересного вы узнали о вкусовых качествах еды? Как эти знания могут помочь скорректировать пищевое поведение?
- Как устроен желудочно-кишечный тракт? Как знание устройства желудочно-кишечного тракта может помочь составить свой рацион?
- Что такое пребиотики и пробиотики? Для чего они нужны?
- Какие знания из этой книги оказались для вас наиболее полезными?



ТАМАРА МИХЕЕВА «Легкие горы»

повесть, Издательский Дом Мещерякова, 2013, 176 с.

12+

Светлая искренняя повесть о судьбе маленькой Динки, попавшей из детского дома в новую семью. Перед глазами маленького человека открывается огромный мир. В нем есть разное: плохое и хорошее. Плохое — это недопонимания между родителями и страх, что мама Катя отдаст Динку обратно в детский дом. А хорошее — это новые игрушки, новая бабушка Тася и сосед Телятьев, истории, которые они рассказывают, невероятный хвойный лес в Легких горах, где у бабушки Таси дом, и новый брат Юрась — проводник в лесное царство. И это только из летнего, а зимой — незабываемое дружное детство в Лесногорске, походы в драмкружок, новые верные друзья и испытания, которые вместе проходить всегда легче, и еще одна новая бабушка Люся, мама папы Сережи. Вместе с Динкой мы окунаемся в этот невероятный причудливый мир детства, где каждая снежинка — событие, а сосна в хвойном лесу может стать настоящим другом. И рядом теперь всегда — всегда! — есть мама, готовая поддержать, выслушать и просто любить.



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Какими качествами обладает баба Тася? Какие качества помогли ей воспитать своих детей такими открытыми и добрыми людьми?
- Какими качествами обладает Катя? Какие качества помогли ей в интеграции Динки в семью? Почему это в итоге получилось?
- Чему нас учит эта книга?
- Как ты понимаешь значение слов «дружная семья»? Какими качествами обладает такая семья? В каких поступках проявляются качества дружной семьи?



МАРИНА АРОМШТАМ «Когда отдыхают ангелы»

повесть, КомпасГид, 2019, 208 с.

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

12+

Пронзительная, отчасти серьезная, отчасти забавная история повествует о молодой равнодушной учительнице Марине Семеновне по прозвищу Марсём. Марсём ещё не успела застыть в формулярах и готовых истинах, она внимательно наблюдает за своими учениками, сомневается, всегда находится в профессиональном поиске. Марсём снова и снова ищет подходы к своим взрослеющим ребятам, а потому они борются с драконами и танцуют на настоящем балу.

Книга учит доброте, милосердию, смелости, развивает воображение и любознательность, показывает пример гибкости ума и творческого подхода к решению задач.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Как ты думаешь, о чем эти слова Марсём: «...в реальности человек не совершает подвигов. Он совершает поступки. Подвиг это или не подвиг, решают другие люди. Потомки»? Давай порассуждаем.
- Какова главная мысль истории об Ангелах, рассказанной Марсём?
- Чему нас учит пример Марсём?
- Чему нас учит пример бабушки?



СЕРГЕЙ МАЛОЗЕМОВ

«50 ПОЛЕЗНЫХ ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК»

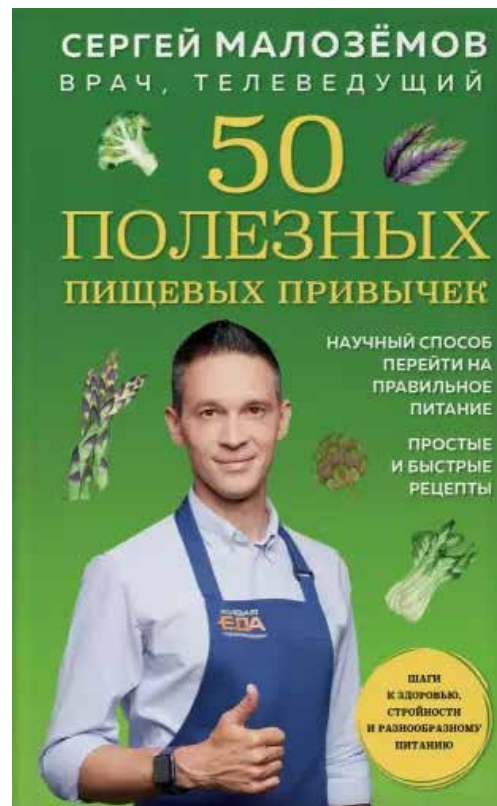
Эксмо, 2022, 416 с.

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

16+

Сергей Малоземов — писатель, дипломированный врач и создатель научно-популярных программ на ТВ. В этой книге автор предлагает 50 идей для легкого перехода на правильное питание. Также в дополнение к практическим рекомендациям предложены рецепты блюд, которые приблизят читателя к здоровью и физическому благополучию.

Книга мотивирует вести здоровый образ жизни, обогащает знаниями в области психологии и биологии.



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Какие из советов автора оказались для вас наиболее полезны?
- Чем опасны диеты? Какая есть альтернатива диетам?
- Какие принципы питания следует соблюдать для гармонизации веса и поддержания здоровья организма?
- В чем состоит главная мысль книги?



реж. ИВАН СОСНИН «Урок экологии»

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

кинофильм, 2019 год, короткометражка, производство Дядя Ваня Фильм, короткометражка, 19 мин.

0+

Сюжет повествует о быте школы в небольшом городке, куда приехал Иван Борисович — молодой подменный учитель биологии. Он не просто преподаёт детям биологию в рамках школьной программы, но также пытается привить всем окружающим правильные экологические привычки, пытается приучить и учеников, и их учителей к бережному отношению к природе: сортировать мусор, не пить из пластиковых стаканчиков, чем очень сильно раздражает других. В это время городские власти разворачивают строительство будущего торгового центра в примыкающем к школе парке, где проводились открытые уроки биологии. Иван Борисович развернул активную деятельность против этого строительства, в итоге все школьники и учителя его поддержали и вместе отстояли парк.

Фильм учит, что прежде всего изменения нужно начинать с себя, подавая пример окружающим; воспитывает бережное отношение к природе и уважение к труду учителя.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Как личный пример влияет на окружающих? В чем его сила?
- Почему ребята в конце фильма подарили преподавателю плакат? Какими делами и словами он заслужил уважение?
- Коллеги-учителя признали свои ошибки и встали на сторону Ивана Борисовича. Какие качества помогли им в этом?



реж. АРТЁМ АКСЁНЕНКО

«Чемпионы: быстрее, выше, сильнее»

кинофильм, 2016 год, драматический семейный фильм на тему спорта, 100 мин.

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

6+

Картина повествует об историях успеха легендарных спортсменов — борца Александра Карелина, гимнастки Светланы Хоркиной и пловца Александра Попова. Вместе с героями мы окунёмся в мир большого спорта, роста над собой и гордости за свою страну.

Фильм учит не сдаваться несмотря ни на что, оставаться верным своей мечте и своей Родине, сохранять благодарность и любовь к близким невзирая на любые препятствия.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- История какого из героев тронула вас больше всего?
- Какие качества помогли спортсменам реализовать и исполнить свою мечту?
- Какие качества проявляли близкие к спортсменам? Помогло ли это героям?



«Иммунитет. Токсины»

документальный фильм от Первого канала, 2021

12+

Фильм поднимет злободневные темы и ответит на самые распространенные вопросы об иммунитете. Мы узнаем, почему главным источником загрязнения стали пробки, что такое пыль, какие токсины выделяет масло на сковородке, безопасен ли солнцезащитный крем, опасна ли бытовая химия и многое-многое другое.

Фильм значительно обогащает знаниями о здоровье человека и иммунитете, а также расширяет общую картину мира.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Что нового и интересного ты узнал/а из фильма?
- Какие новые знания ты внедришь в свою повседневную жизнь?
- В чем состоит главная мысль фильма?



«Вредный здоровый образ жизни»

документальный фильм от Первого канала, 2014

12+

Фильм расскажет о здоровом образе жизни, развенчает расхожие мифы о нем и расскажет о различных случаях проживания ЗОЖ.

Фильм обогащает знаниями об организме человека и расширяет общую картину мира.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Какие мифы удивили больше всего?
- Какие новые знания ты внедришь в свою повседневную жизнь?
- В чем состоит главная мысль фильма?



реж. АНТОН БОГДАНОВ «Нормальный только я»

кинофильм, 2021 год, семейный комедийный фильм, 99 мин.

12+

Уморительная, местами очень трогательная и глубокая история приключилась с ребятами в лагере «Красный сокол».

Директор лагеря в сговоре с недобросовестным мэром в своих корыстных целях хотят признать лагерь аварийным и снести. Их планы срывает появление группы ребят с ОВЗ, приехавших по льготным путевкам. В попытке выжить из центра нежданный отряд директор приглашает подростков из неблагополучных семей. Сталкиваются два абсолютно разных детских мира — и самым удивительным образом находят общий язык и обретают дружбу и поддержку. Огромную поддерживающую роль в этом играют их наставники и любящие вожатые.

Фильм учит уважать своих наставников, беречь дружбу, сохранять лёгкость духа и юмор даже в трудных ситуациях и смотреть на мир сердцем.



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Какие качества помогают вожатым Наде и Альберту Геннадьевичу заниматься своим делом?
- Почему трудные подростки так уважают своего наставника дядю Рому?
- Что помогло ребятам в конце концов подружиться?
- Почему директор Игорь смог переменить отношение к другим и к себе?





ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ



**ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ
ФГБНУ ИИДСВ**